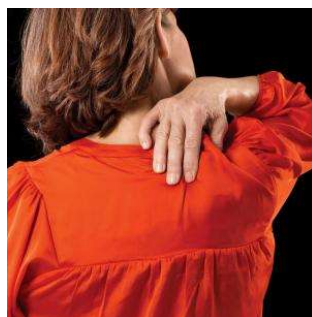


NAKKE-PAKKEN

Kursus om belastende nakkebesvær Benefit Skørping



- 2 dages kurset NAKKE-PAKKEN har til formål bredt at præsentere viden om specifikt og uspecifikt nakkebesvær og relaterede tilstande både teoretisk og praktisk.
- Kurset har fokus på at give klinikerne viden og redskaber, der kan anvendes direkte ind i klinisk praksis.
- Nakketilstande med radikulopati og radierende symptomer.
- Uspecifikt nakkebesvær, nakkebesvær med cervikogen hovedpine, nakkebesvær ved primære hovedpinesygdomme, indflydelse af smerter fra ansigt og kæberegion.
- Indflydelse af symptomer og smerter fra øvre brystryk og ribben og fra thoracic outlet.

Kurset har som formål at:

Klinikerne kan anvende og integrere kliniske anbefalinger. Få kendskab til opsamlende review artikler og RCT-studier. Få kendskab til udbredelse, klassifikation, diagnostik og diagnosekodning.

Kvalificere den svære vurdering af mulig alvorlig patologi/ røde flag. Få kendskab til prognostiske faktorer, kunne anvende validerede og/eller konsensus baserede kliniske undersøgelser.

Forstå indholdet af og kunne udføre patientundervisning og information? Forstå hvornår og hvordan vi kan bruge manuel behandling. Instruere og vejlede i fysisk aktivitet og specifikke øvelser. Få kendskab til forskningsbaserede forslag til øvelsesprogrammer, informationsmateriale og træningsdagbog.

Afdække indflydelse af psykosociale faktorer/gule flag. Få kendskab til patientspørgeskemaer (PRO). Forstå indhold og betydning af en psykologisk informeret tilgang. Fremme patientens motivation for egenindsats. Få konkrete redskaber til journalisering og epikriseskrivning.

Kurset vil give ETCS point sv. T. 0,7 point

Dato:	28.3. og 29.3. 2025
Tidspunkt:	fredag kl. 9.00 – 18.00, lørdag 9.00 – 17.00
Sted:	Benefit Skørping Møllevej 2, 9520 Skørping
Antal:	Maks. 22 deltagere.
Undervisere:	Nils-Bo de Vos Andersen, fysioterapeut, faglig ansvarlig i DSFTT. Praksiskonsulent for Fysioterapi. Jens Erik Jørgensen, fysioterapeut, specialist i muskuloskeletal fysioterapi.
Pris:	3400 kr. (inklusive forplejning). 3900 kr. hvis du ikke er medlem af selskabet.
Tilmelding:	DSFTT@fysio.dk Indbetaling ved tilmelding Reg.nr. 9070 konto: 6751 5723 34 <i>Vigtigt at du anfører navn ved overførslen!</i>
Sidste frist:	9.3. 2025.
Kontaktperson:	Nils-Bo de Vos Andersen, tlf:23936501 mail: nils-bo.andersen@stab.rm.dk

