

# Kursusdag – Parkinson



## Formål:

Kursusdagen har til formål at samle fysioterapeuter som arbejder med borgere med Parkinson – i alle sektorer (hospital, kommunal, privatpraksis) - samt at give deltagerne mere træningsviden og en praksisnær opdatering ift. evidensen ift. Parkinson og træning af disse borgere.

**DATO:** Fredag den 8.MARTS 2024

**STED:** Randers FC-konference, Parkboulevarden 31, 8920 Randers NV. Parkering lige til døren 😊  
(Man skal som gæst indtaste bilens nummerplade på tablet i foyer og får så fri parkering hele dagen)  
Kun 10min. gang fra Randers banegård.

**PRIS:** 1000kr pr. deltager. Inkl. forplejning på kursusdagen

**FØRST TIL MØLLE PRINCIPPET.**

**Kun medlemmer af DSNF eller DSFTT kan deltage.**

Meld dig ind og deltag!

**Tilmelding** via DSNF's hjemmeside [www.neurofysioterapi.dk](http://www.neurofysioterapi.dk)

**Tilmeldings deadline:** 23.02.24 – bindende tilmelding.

**Betaling** via konto-overførsel eller via EAN. Markér dette ved den online tilmelding.

## Undervisere:



**Ulrik Dalgas**, Idrætsfysiolog

Arbejder som professor ved sektion for Idræt, Institut for folkesundhed, Aarhus Universitet. Ulriks primære forskningsområde omfatter anvendelsen af effekten af den kliniske træningsfysiologi for forskellige patientgrupper. Mere specifikt har hans hovedfokus været på effekten af fysisk træning for neurologiske patienter herunder patienter med Sklerose og Parkinson.



**Jakob Frederiksen**, Cand Scient Fys og privatpraktiserende fysioterapeut

Arbejder klinisk og videnskabeligt med behandling af personer med Parkinsons Sygdom. Arbejder til daglig i en privatpraksis, og derudover er han blandt andet underviser på Parkinsonforeningens to-dags kurser for fysioterapeuter, som udbydes under *Videns- og kompetencecenteret for rehabilitering til mennesker med Parkinsons sygdom*. Jakob har også skrevet et kapitel i bogen *Træning - i forebyggelse, behandling og rehabilitering* om Parkinsons Sygdom. Jakob har interesse for at arbejde med udviklingen af de faglige områder vedrørende Parkinsons sygdom, herunder kliniske retningslinjer, måleredskaber samt faglig sparring og rådgivning.



**Martin Langeskov Christensen**, Forsker, postdoc, Ph.d

Arbejder på Regionshospitalet Viborg og Aarhus Universitet ift. forskning indenfor MS og Parkinson.

## PROGRAM

Kl. 9.30 – 10.00	Registrering og kaffe, brød m.m.
Kl. 10.00 – 12.00	Evidens indenfor Parkinson v/Ulrik Dalgas <ul style="list-style-type: none"><li>• Incidens og prævalens</li><li>• Karakteristisk af de fysiske udfordringer ved Parkinson (stadier)</li><li>• Evidens for træning – ”Do’s and Don’ts”</li></ul> Gruppearbejde med fokus på refleksion og erfaringsudveksling <ul style="list-style-type: none"><li>• Evidens vs hvad jeg egentlig gør i praksis?</li></ul>
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 13.00 – 15.00	Fysioterapeutiske interventioner i klinisk praksis v/Jakob Frederiksen <ul style="list-style-type: none"><li>• Kliniske retningslinjer</li><li>• Fra evidens til praksisnære interventioner</li><li>• Udfordringer og gevinster</li><li>• Hvordan implementeres træningen i praksis, herunder Boosterforløb</li></ul> Gruppearbejde med fokus på refleksion og erfaringsudveksling <ul style="list-style-type: none"><li>• Træning i praksis – hvordan får vi omsat viden fra temadag til egen praksis</li></ul>
Kl. 15.00 - 15.30	PAUSE med kaffe, kage og frugt
Kl. 15.30 - 16.30	Måleredskaber v/Martin Langeskov Christensen <ul style="list-style-type: none"><li>• Måleredskaber til evaluering af fysisk formåen, men hvilke?</li><li>• Test som motivationsfaktor?</li><li>• ”Value for money”, når vi anvender måleredskaber ift. den tid vi har til rådighed til den enkelte?</li></ul> Gruppearbejde med fokus på refleksion og erfaringsudveksling <ul style="list-style-type: none"><li>• Hvordan bruges et testresultat i praksis – hvad skal vi bruge det til?</li><li>• Erfaringsudvikles omkring måleredskaber og hvad der giver godt</li></ul>
Kl. 16.30 - 16.50	Fremtidige tiltag: Parkinson database m.m.
Kl. 16.50-17.00	Afrunding på kursusdagen