

Kursus om nakkebesvær og cervikogen hovedpine Sofiendal fysioterapi Aalborg

NAKKE-PAKKEN



Med kurset NAKKE-PAKKEN forsøger vi bredt at præsentere viden om nakkebesvær og relaterede tilstande både teoretisk og praktisk. Kurset har fokus på at give klinikerne viden og redskaber, der kan anvendes direkte ind i klinisk praksis. 1 dages kurset på Sofiendal Fysioterapi omhandler:

- Nakkebesvær med cervikogen hovedpine, ved primære hovedpinesygdomme, indflydelse af smerter fra temporomandibulær regionen.
- Indflydelse af smerter fra thoracalcolumna og thoracic outlet.

Kurset har som formål at:

Klinikerne kan anvende og integrere anbefalinger fra kliniske guidelines. Få kendskab til opsamlende review artikler og RCT-studier. Få kendskab til udbredelse, klassifikation, diagnostik og diagnosekodning.

Kvalificere den svære vurdering af mulig alvorlig patologi/ røde flag. Få kendskab til validerede og/eller konsensus baserede kliniske undersøgelser og til prognostiske faktorer.

Forstå indholdet af og kunne udføre patientundervisning og information? Forstå hvornår og hvordan vi kan bruge manuel behandling. Instruere og vejlede i fysisk aktivitet og specifikke øvelser. Få kendskab til forskningsbaserede forslag til øvelsesprogrammer, informationsmateriale og træningsdagbog.

Afdække indflydelse af psykosociale faktorer/gule flag. Få kendskab til patientspørgeskemaer (PRO). Forstå hvad en kognitiv tilgang indeholder. Fremme patientens motivation for egenindsats. Få konkrete redskaber til journalisering og epikriseskrivning.

Dato: fredag d. 19.1. 2024

Tidspunkt: kl. 9.00 – 18.00

Sted: Sofiendal Fysioterapi
Sofiendalsvej 92A, 9200 Aalborg SV

Antal: Maks. 20 deltagere.

Undervisere: Nils-Bo de Vos Andersen, fysioterapeut, praksiskonsulent
faglig ansvarlig i DSFTT.

Jens Erik Jørgensen, fysioterapeut, specialist i muskuloskeletal fysioterapi.

Pris: 1750 kr. (inklusive forplejning)

2000 kr. hvis du ikke er medlem af selskabet.

Tilmelding: DSFTT@fysio.dk

Indbetaling ved tilmelding
Reg.nr. 9070 konto: 6751 5723 34

Vigtigt at du anfører navn ved overførslen!!!!

Sidste frist: 5.1. 2024.

Kontaktperson: Nils-Bo de Vos Andersen, tlf:23936501
mail: nils-bo.andersen@stab.rm.dk

